



## Helsekontroll – Allmenn

Undersøkelsen utføres av lege og består av medisinske undersøkelser og samtale. En allmennhelsekontroll vil gi bedrift og ansatt mulighet til å avdekke og følge opp helsebehov.

Med en allmenn helsekontroll av de ansatte, kan bedriften bidra til å avdekke mulig sykdom på et tidlig stadium og på denne måten kunne forebygge og redusere sykefraværet i virksomheten.

### ELEMENTER I EN ALLMENNHELSEKONTROLL

#### Egenerklæringsskjema

#### Medisinske undersøkelser:

- Blodtrykksmåling
- BMI (body mass index)
- Blodprøve (blodprosent, blodsukker, kolesterol)
- Urinprøve (blod, sukker, hvite blodlegemer og proteiner)

Avhengig av alder og livsstil vurderes behov for følgende:

- Lungefunksjonsundersøkelse (røykere over 40 år)
- Hørselsundersøkelse
- Evt. annet

#### Generell legeundersøkelse som skal forsøke å finne tegn på sykdom i et tidlig stadium:

- Samtale med lege om tidligere sykdom, medisinbruk og den helseplagen som bekymrer mest.
- Legen vurderer funn fra de generelle medisinske undersøkelsene som er utført, lytter på hjerte og lunger, og ved behov utfører eventuelle andre undersøkelser etter en klinisk vurdering.
- Vurdering av den ene helseplagen som bekymrer mest.

Ut i fra samtalen og funn fra undersøkelsene mottar ansatte svar på resultatene, og det vurderes behov for videre utredning. Ved behov henvises det til Staminas spesialiserte helsepersonell, fastlegen eller eksternt spesialisthelsetjeneste.

Oppfølging etter eventuelle henvisninger inngår ikke som del av helsekontrollen, men kan følges opp gjennom avtalt konsultasjon hos Stamina. Ved behov for å vurdere flere enn én helseplage ved helsekontrollen, må det i tillegg bestilles time til konsultasjon.



#### HVEM:

Bedrifter som ønsker å bidra til å forsøke å avdekke mulig sykdom på et tidlig stadium med det mål å redusere risiko for sykefravær.

#### HVA:

Generelle medisinske undersøkelser, individuell lege-samtale og legeundersøkelse og vurdering av den helseplagen som bekymrer mest.

#### NÅR:

Bedriften ønsker å tilby sine ansatte en grundig legeundersøkelse.